

WARSZTATY DLA RODZICÓW 2026

24.03.2026 – Jak wychowujemy? Poznaj swój styl.

- Czym są style wychowania i skąd się biorą?
- Jak wpływają na rozwój dziecka?

31.03.2026 – Więzy, która buduje na całe życie.

- Dlaczego przywiązanie jest kluczowe?
- Style więzi i ich konsekwencje.

14.04.2026 – Trudne zachowania – co naprawdę mówią?

- Zachowanie jako komunikat- jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami dziecka?
- Jak reagować wspierająco?

21.04.2026 – Mów tak, by dziecko chciało słuchać.

- Podstawy komunikacji bez przemocy.
- Jak słowa wpływają na dziecko?

05.05.2026 – Czego naprawdę potrzebuje Twoje dziecko?

- Kluczowe potrzeby emocjonalne.
- Co się dzieje, gdy są niezaspokojone?

12.05.2026 – Rodzic też potrzebuje siły.

- Relacja między rodzicami.
- Jak radzić sobie ze stresem?

02.06.2026 – Uczyć zamiast karać.

- Dlaczego kary nie działają?
- Moc naturalnych konsekwencji.

16.06.2026 – Granice, które dają spokój.

- Dlaczego granice są ważne?
- Jak być konsekwentnym mimo zmęczenia?

07.07.2026 – Bliskość na co dzień.

- Jak budować więź każdego dnia?
- Co wzmacnia relację?

14.07.2026 – Pewne siebie dziecko.

- Jak wspierać samodzielność?
- Słowa, które budują poczucie wartości.

04.08.2026 – Skuteczna komunikacja z dzieckiem.

- „Ja” vs „Ty” w praktyce.
- Jak mówić, by dziecko rozumiało?

18.08.2026 – Dobra komunikacja w rodzinie.

- Mówienie i słuchanie potrzeb.
- Czym jest aktywne słuchanie?

08.09.2026 – Dziecko się zmienia – potrzeby też.

- Jak zmieniają się potrzeby z wiekiem?
- Rola dorosłego w regulacji emocji.

22.09.2026 – Emocje pod kontrolą.

- Po co są emocje?
- Jak rozumieć siebie i dziecko?

13.10.2026 – Małe chwile, wielka relacja.

- Siła codziennych gestów.
- Uważna obecność w praktyce.

20.10.2026 – Rodzeństwo bez walki? To możliwe!

- Skąd biorą się konflikty?
- Rywalizacja i zazdrość – jak reagować?

10.11.2026 – Konflikty w rodzinie – zrozumieć, nie unikać.

- Konflikt vs agresja.
- Skąd się biorą napięcia?

24.11.2026 – Konflikty bez krzyku.

- Style rozwiązywania konfliktów.
- Co działa w praktyce?

01.12.2026 – Asertywność od małego.

- Czym jest zdrowe „nie”?
- Jak wzmacniać pewność siebie dziecka?

08.12.2026 – Spokojne święta z dzieckiem.

- Jak uwolnić się od presji idealności?
- Wsparcie dziecka w świątecznym chaosie.